



Informace k oddílové výpravě 12.-14. dubna 2019

## ŽELEZNÝ BROD

**PŘIHLÁŠENÍ na výpravu: <https://forms.gle/ayTBEr4cjNxcKD5J9>  
nejpozději do středy 10.4. do 20:00 hod, děkujeme.**

**Sraz : v pátek v 16:10 hod na nádraží Roztoky**

**Návrat: v neděli v 17:26 hod na nádraží Roztoky**

**S sebou:** Vše zabalené dovnitř do batohu, či krosny (ruce budou volné) – batoh pořádný turistický, vhodný typ je s nastavitelnými zády, bederním popruhem a min. obsahem 50 litrů

- spacák, pyžamo
- skautky karimatku, světlušky a benjamínci lehkou látku přes matraci (obyčejné staré prostěradlo, velký šátek k vodě apod.) – na zapůjčené matrace, je vhodný větší díl na matraci pod obličej
- hygienické potřeby (mýdlo, hřeben, pasta a kartáček na zuby), ručník, toaletní papír, kapesníky, pro děvčata s dlouhými vlasy sponky, gumičky
- sportovní oblečení na výlet (kalhoty, bunda atd.)
- oblečení na převlečení do klubovny (tričko, tepláky, svetr, mikina...)
- ponožky min. 4 páry, spodní prádlo 3 ks
- přezůvky (zabalte na vrch batohu)
- čepice proti slunci (kšiltovka)
- batůžek na výlet (dostatečně velký na pláštěnku, pití, svačinu a společné vybavení atd.)
- šátek, uzlovačku, poznámkový blok, tužku, lepidlo, nůžky, pastelky, KPZ, zavírací nožik, baterka
- pláštěnku
- kapesné dle uvážení rodičů
- láhev na pití 2\* 0,75 litru, podepsané
- kartičku zdravotní pojišťovny a podepsané léky, které dítě užívá i s návodem (alergie apod.)  
Budeme vybírat na nádraží



**Nebalte zbytečnosti, vše si nesou děvčata na zádech!**

**Na sebe :** skautský, jitřenkovský kroj, oblečení dle počasí, pohodlnou a nepromokavou obuv /vyšlápnutou/

**Stravování:**

- v pátek večer z vlastních zásob (do vlaku), v sobotu a neděli budou zajištěna teplá jídla
- potraviny s sebou : 5 ks sáčků ovocného čaje, 10 kostek cukru pro vlastní potřebu, paštiku či tavený sýr dle chuti na sobotní oběd, 1 ks instantní polévka do hrnečku (dle

chuti), na sobotu a neděli snídani (např. buchty, koláče), 2 ks jablka (či jiné vhodné ovoce) na svačinu při výpravě, instantní nápoj do vody (Vitacit apod.).

Potraviny (kromě jídla do vlaku) zabalte do látkové podepsané tašky.

Cena: 500,- Kč (zahrnuje ubytování, dopravu, vstupné, ostatní jídla) Bude vybráno na nádraží v Roztokách před odjezdem vlaku. Část nákladů budeme hradit z oddílového spoření.

Ubytování je zajištěno v Domě dětí a mládeže v Železném Brodě, spaní na matracích či karimatkách, hygienické zázemí, kuchyňka, vzdálenost od nádraží cca 6 minut.

**Tipy na sobotní výlet:** Riegrova stezka údolím Jizery nebo Bozkovské dolomitové jeskyně nebo skalní bludiště Kalich – Chléviště nebo zřícenina hradu Vranov a nebo úplně něco jiného :-)

Tereza Hůlková - Uzlík  
[info@skautkyroztoky.cz](mailto:info@skautkyroztoky.cz)  
[tereza.hulkova@seznam.cz](mailto:tereza.hulkova@seznam.cz)  
tel: 777 178 503  
[www.skautkyroztoky.cz](http://www.skautkyroztoky.cz)