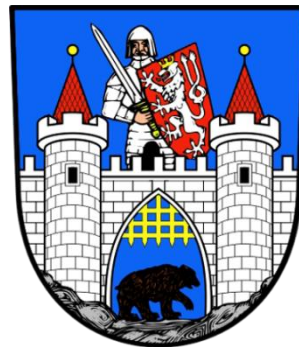


Informace k výpravě do Berouna pro celý oddíl

25.3. – 27.3.



Přihlášení: do neděle 23.3. do 18:00 <https://forms.gle/M6TaApKm6nQCA68U7>

Sraz: v pátek v 16:40 na nádraží Roztoky

Návrat: v neděli v 16:57 na nádraží Roztoky

S sebou: Vše zabalené do batohu, či krosny (**ruce budou volné!!**) – batoh pořádný turistický, vhodný typ je s nastavitelnými zády, bederním popruhem a min. obsahem 50 litrů

Jitřenkám mají možnost si karimatku a spacák nechat odvést autem.

- spacák, karimatka, pyžamo
- hygienické potřeby (mýdlo, hřeben, pasta a kartáček na zuby), ručník, toaletní papír, kapesníky, gumičky a sponky, pro děvčata s dlouhými vlasy
- oblečení na převlečení (tričko, kalhoty či tepláky, svetr...)
- oblečení na celodenní sobotní výlet (sportovní kalhoty, čepice, ...)
- ponožky 4 páry, spodní prádlo 4 ks
- přezůvky (**zabalte navrch batohu**)
- **SK, SV – ešus** (stačí jeden díl), **lžíce, hrníček**
- batůžek na výlet
- vybavení na schůzku
- zavírací nožík
- pláštěnku
- kapesné dle uvážení rodičů
- pití v podepsané láhvi (Sk,Sv - celkové množství 1,5 litru, Ben – celkové množství 1l)
- kartičku zdravotní pojišťovny a léky, které dítě užívá i s návodem (alergie apod.) Budeme vybírat na nádraží
- náhradní rouška/respirátor

Na sebe: skautský/jitřenkovský kroj, teplé oblečení, pohodlnou a nepromokavou obuv /vyšlápnutou/

Stravování:

- V pátek večer z vlastních zásob (ve vlaku). V sobotu a neděli budou zajištěna teplá jídla
- **Potraviny s sebou:** 8x sáček ovocného čaje, cukr pro vlastní potřebu, **sobotní a nedělní snídaní** (např. buchty, koláče), 2 ks jablka (či jiné vhodné ovoce) na svačinu při výpravě, **sýr nebo paštika či jiné vhodné mazání na chleba (dle vlastní chuti) na sobotní výlet k obědu**, 2 ks instantní polévka do hrnečku
- Potraviny (kromě jídla do vlaku) zabalte do látkové podepsané tašky

Cena: 500,- Kč (zahrnuje ubytování, dopravu, vstupné, ostatní jídla)

Bude vybráno na nádraží v Roztokách před odjezdem vlaku. Část nákladů budeme hradit z oddílového spoření.

Ubytování je zajištěno v Domě dětí a mládeže v Berouně, asi 15 minut chůzí od vlakového nádraží.

Eliška Kratěnová – Ela

606 033 346

kratenova.ela@gmail.com