



Informace k výpravě světlušek Nová Paka 27.1. - 29.1.2023



Přihlášení: <https://forms.gle/QFLeNvFn21SKUttf7> do středy 25.1. do 19:00

Sraz: v pátek v 16:30 na nádraží Roztoky, odjezd vlakem v 16:42 směr Praha

Návrat: v neděli v 17:50 na nádraží Roztoky

S sebou: vše zabalené do batohu, či krosny (ruce budou volné), batoh pořádný turistický, vhodný typ je s nastavitelnými zády, bederním popruhem a min. obsahem 50 litrů

- ◆ spacák, pyžamo
- ◆ lehký kus látky přes zapůjčenou matraci (malé prostěradlo, velký šátek k vodě apod., je vhodné na matraci pod obličej)
- ◆ hygienické potřeby (mýdlo, hřeben, pasta a kartáček na zuby), ručník, toaletní papír, kapesníky
- ◆ oblečení na převlečení do klubovny (tričko, kalhoty či tepláky, svetr...)
- ◆ oblečení na celodenní sobotní výlet (termoprádlo, zateplené kalhoty, mikina...)
- ◆ ponožky 3x + 1x teplé, spodní prádlo 3x
- ◆ čepice, rukavice + 1x náhradní, šála nebo nákrčník
- ◆ batůžek na výlet, šátek, uzlovačka, poznámkový blok, tužka, lepidlo, nůžky, pastelky, KPZ
- ◆ zavírací nožík
- ◆ pláštěnka
- ◆ přezůvky (zabalte navrch batohu)
- ◆ plavky v igelit. sáčku a gumičku do vlasů + pro neplavce křídélka apod. - půjdeme do bazénu
- ◆ žlutý volnočasový šátek (s modrým lemem)
- ◆ ježdík (= lopata, ne boby)
- ◆ kapesné dle uvážení rodičů
- ◆ pití v podepsané láhvi + doporučujeme malou termosku (nejlépe 0,5l + 0,5l)
- ◆ kartičku zdravotní pojišťovny a léky, které dítě užívá i s návodem (alergie apod.), budeme vybírat na nádraží

Na sebe: skautský kroj, teplé oblečení, pohodlnou a nepromokavou obuv /vyšlápnutou/

Stravování:

- V pátek večer z vlastních zásob (ve vlaku). V sobotu a neděli budou zajištěna teplá jídla.
- Potraviny s sebou : 8x sáček ovocného čaje, cukr pro vlastní potřebu, sobotní a nedělní snídaní (např. buchty, koláče), 2x jablko (či jiné vhodné ovoce) na svačinu při výpravě, sýr nebo paštika či jiné vhodné mazání na chleba (dle vlastní chuti) na sobotní výlet k obědu, 2x instantní polévka do hrnečku.
- Potraviny (kromě jídla do vlaku) zabalte do látkové podepsané tašky.

Cena: 700,- Kč (zahrnuje ubytování, dopravu, vstupné, ostatní jídla)

Bude vybíráno na nádraží v Roztokách před odjezdem vlaku. Část nákladů budeme hradit z oddílového spoření.

Ubytování je zajištěno v DDM Stonožka, spaní na matracích.

DDM Stonožka je v centru města do 10 minut chůze od nádraží.

Balte s rozumem, ať světlušky své batohy pohodlně unesou :-)

Zuzana Zobalová - Krteček
info@skautkyroztoky.cz
anorien@seznam.cz
tel: 602 148 156
www.skautkyroztoky.cz