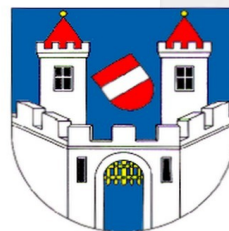


## Informace k výpravě světlušek 10. – 12. 10. 2025



**ROUDNICE  
NAD LABEM**

**Prosíme o přihlášení na výpravu do středy 8.10. do 20:00 hod. Odkaz pro přihlášení:**

**<https://forms.gle/h6vcJgTTY3KEHKcr8>**

**Sraz : na nádraží v Roztokách v pátek 10.10. v 16:40 hod** (odjezd vlaku 16:57 hod)

**Návrat :** v neděli 12.10. v 16:01 hod na nádraží v Roztokách

**S sebou :** Vše zabalené dovnitř do batohu, či krosny (ruce budou volné, pokud balíte spacák zvenku batohu, nezapomeňte jej zabezpečit proti nepřízni počasí) – batoh pořádný turistický, vhodný typ je s nastavitelnými zády, bederním popruhem a min. obsahem 50 litrů

- spacák, karimatka, pyžamo
- toaletní potřeby (ručník, mýdlo, hřeben, pasta a kartáček na zuby)
- toaletní papír, kapesníky
- sportovní oblečení na celodenní výlet
- oblečení na převlečení (tričko, svetr či mikina, kalhoty nebo tepláky do klubovny)
- 4x ponožky, 3x kalhotky
- čepice, nákrčník, rukavice
- termoprádlo (kdo má)
- cestovní batůžek dostatečně velký na pláštěnku, pití, svačinu apod.
- šátek, uzlovačka, zápisník, tužka, zavírací nožik, KPZ, lepidlo, pastelky
- pláštěnka
- přezůvky (zabalte na vrch batohu)
- láhve na pití 2\* 0,75l (lahve podepsat, doporučujeme místo jedné lahve termosku) – do vlaku stačí naplnit jednu, druhou prázdnou do batohu
- Na nádraží budeme vybírat:
  - kartičku zdravotní pojišťovny
  - průkazku na vlak k prokázání věku (Lítačka, PID)
  - léky, které dítě užívá i s návodem a podepsané (alergie apod.)



**Na sebe :** skautské volnočasové tričko, volnočasový šátek a oblečení dle počasí, pohodlnou a nepromokavou obuv

### **Stravování :**

- v pátek večer z vlastních zásob, svačina do vlaku, večeře
- v sobotu a neděli budou zajištěna teplá jídla

**Potraviny s sebou** (potraviny, kromě jídla do vlaku, zabalte do látkové podepsané tašky)

- 10 ks sáček ovocného čaje, cukr pro vlastní potřebu, 2x instantní polévka do hrnečku (příchuť dle chuti), mazání na chléb na sobotní oběd (tavený sýr, paštika apod.), snídani na sobotu i neděli (např. buchty, koláče), 2 ks jablka (či jiné vhodné ovoce) na svačinu při výpravě a 2x sušenka na svačinu

**Ubytování** je zajištěno v klubovně skautů v Roudnici

**Cena :** 700.- Kč (ubytování, vstupné, cestovné, strava)

Část nákladů budeme hradit z oddílového spoření. Částka bude vybrána na nádraží v Roztokách před odjezdem vlaku.

**Balte s rozumem, vše si nesou děvčata na zádech!**

Tereza Hůlková- Uzlík,  
Tel: 777 178 503, [terezahulkova@seznam.cz](mailto:terezahulkova@seznam.cz)